

# نیمرخ مهارتی کشتی گیران تیمهای ملی جوانان و بزرگسالان آزاد در پنج

## تکنیک منتخب

دکتر بهمن میرزائی ( استادیار دانشگاه گیلان)

محمد بخردی ( معاونت تربیت بدنی و تندرستی وزارت آموزش و پرورش)

### چکیده

هدف از تحقیق حاضر توصیف وضعیت مهارتی کشتی گیران نخبه تیمهای ملی آزاد جوانان و بزرگسالان کشور در پنج تکنیک منتخب (زیر یک خم، بار انداز، دستو، سر زیر بغل و فن کمر) می باشد. برای این منظور ۱۴۳ نفر از کشتی گیران آزاد کار دعوت شده به اردوی تیمهای ملی جوانان و بزرگسالان در طی یکسال به عنوان نمونه آماری مورد بررسی قرار گرفتند (جوانان  $N=70$ ، سن  $19.7 \pm 0.8$  سال، قد  $172.8 \pm 9.5$  سانتی متر، وزن  $77.4 \pm 19.5$  کیلوگرم، چربی  $10.8 \pm 4.1$  درصد و بزرگسالان  $N=73$ ، سن  $24.4 \pm 2.6$  سال، قد  $173.2 \pm 9.3$  سانتی متر، وزن  $79.9 \pm 18.4$  کیلوگرم، چربی  $11.5 \pm 3.5$  درصد). به هر کدام از تکنیکهای مذکور از طریق فیلمبرداری از اجرای غیر رقابتی و باز بینی آن، با توجه به شاخصهای مورد نظر، امتیاز داده شد. با استفاده از روشهای آمار توصیفی میانگین نمرات کسب شده از هر تکنیک در هر رده سنی تعیین شد و به عنوان نیمرخ مهارتی کشتی گیران گزارش گردید. نتایج تحقیق حاضر نشان داد که میانگین نمرات کشتی گیران آزاد کار ایرانی در هر دو رده سنی جوانان و بزرگسالان در اجرای پنج تکنیک منتخب بالاتر از عدد ۱۹ است..

واژه های کلیدی: کشتی آزاد، کشتی گیران نخبه، تکنیک، نیمرخ.

## SKILL PROFILE OF ELITE IRANIAN FREE- STYLE WRESTLERS IN FIVE SELECTIVE TECHNIQUES

Mirzaei B. (Ph.D)- University of Guilan

Bekhradi M. – Ministry of education

### ABSTRACT

The aim of this study was to make a skill profile of elite Iranian free- style wrestlers. For this reason, five relevant techniques in 143 wrestlers in two separate groups were assessed (junior  $N=70$ , age =  $19.7 \pm 0.8$  years, height =  $172.8 \pm 9.5$  cm, weight =  $77.4 \pm 19.5$  kg, BF% =  $10.8 \pm 4.1$  & senior  $N=73$ , age =  $24.4 \pm 2.6$  years, height =  $173.2 \pm 9.3$  cm, weight =  $79.9 \pm 18.4$  kg, BF% =  $11.5 \pm 3.5$ ). Scoring method for each technique was taking movie and review of that in non-competitive situation. The results showed that Iranian free- style wrestlers earned high scores (above 19) in all five techniques in both junior and senior groups.

**Key words:** Free- style wrestling, Elite wrestlers, Technique, Profile.